



IL MELOGRANO è un coordinamento nazionale di associazioni che da oltre 20 anni si occupano di maternità e nascita. Il Melograno riunisce genitori ed operatori sociali attivi nel campo dell'informazione e dell'assistenza nella gravidanza, puerperio e nella prima infanzia.

IL MELOGRANO di TREVISO, in collaborazione con i Comuni di Carbonera (TV) e Silea (TV) ha dato vita al Servizio

"E' NATA UNA MAMMA"

A CHI SI RIVOLGE? Il Servizio si rivolge alle **puerpere ed alle loro famiglie**

COME SI SVOLGE? "E' nata una mamma" consiste in alcuni **interventi domiciliari** (per un totale di 6 ore) effettuati da parte di un operatrice, nell'arco dei primi 40 giorni di vita del neonato, con molteplici finalità.

CHE OBIETTIVI HA ?

- innanzitutto facilitare l'instaurarsi ed il consolidarsi della **relazione di attaccamento madre-figlio**, aiutare la madre a sviluppare **empatia** nei confronti del proprio bambino, a cogliere i suoi **segnali**, a rispondere in modo "sufficientemente tempestivo" ai suoi bisogni. La mamma, insieme alla sua famiglia, è sostenuta nell'imparare a conoscere il nuovo nato, con le sue caratteristiche temperamentali già uniche.



- Stimolare le **innate capacità di accudimento** di cui ciascun genitore è naturalmente dotato. Si esplorano i modelli impliciti di accudimento che i genitori mettono in atto ma di cui possono non avere piena consapevolezza (ad esempio concettualizzando le differenze tra "bisogni" e "capricci", tra "coccole" e "vizi"). Si sostengono i genitori nell'orientarsi tra le numerose informazioni che vengono fornite loro su come educare i propri figli, attraverso lo sviluppo di una serena capacità di giudizio critico.

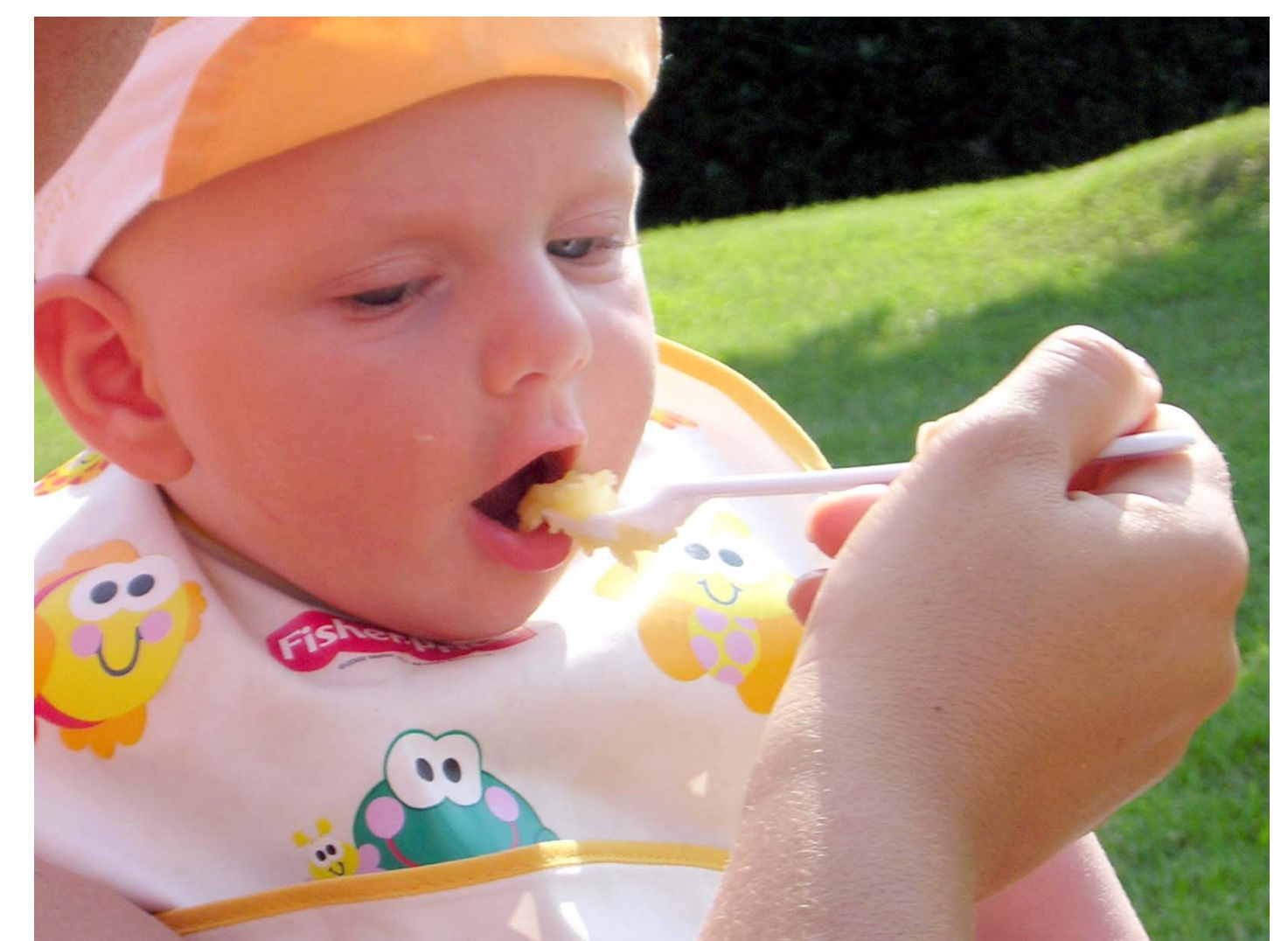


- attuare, laddove necessario, un **peer counselling per l'allattamento al seno** (cioè una consulenza da mamma a mamma), fornendo **informazioni ed aiuto pratico**, offrendo un sostegno che mantenga alta la **motivazione** della mamma ad allattare, ed aiutandola a scoprirsi (o a riscoprirsi) naturalmente capace di farlo. Si mette l'accento sull'allattamento come una prima, fondante **esperienza relazionale tra mamma e bambino**. Nei casi di allattamento esclusivamente artificiale si esplorano i vissuti connessi alla specifica situazione, offrendo sostegno alla puerpera. In seguito il counselling sull'allattamento può trovare il proprio naturale completamento nel percorso di **introduzione all'alimentazione complementare**, in cui si pone l'accento sull'aspetto relazionale del pas-

saggio ai cibi solidi, primo vero distacco dalla madre, e sugli aspetti educativi di questa fase di sviluppo (ad esempio non imporre il cibo ma proporlo; non distrarre il bambino per farlo mangiare, ma aiutarlo a concentrarsi sul qui ed ora dell'esperienza che sta vivendo; non ingannarlo, ma rispettarlo nei suoi tempi, modi e gusti)

- offrire **spunti di riflessione** sull'impatto dell'arrivo del nuovo nato all'interno delle **reti di relazioni familiari**: cambiamento nella relazione con se stessi, nella relazione di coppia, nelle relazioni con le famiglie di origine, offrendo un particolare spazio al counselling sulle delicate ed onnipresenti dinamiche di **gelosia tra fratelli**.

- Offrire materiale informativo riguardo **i diritti dei neogenitori e del nuovo nato**, informando dell'esistenza di bandi di concorsi per l'erogazione di varie tipologie di contributi economici ed iniziative comunali volti al sostegno delle famiglie.



FORMAZIONE DELLE OPERATRICI Data la natura interdisciplinare di questo servizio, sono richieste molteplici abilità, conoscenze, competenze ed esperienze: è imprescindibile la formazione in ambito psicologico, unitamente ad un percorso specifico sul peer counselling per l'allattamento, e soprattutto è essenziale la propria unica, preziosissima ed insostituibile esperienza come mamma.

CONSIDERAZIONI FINALI Lasciamo voce alle donne con cui abbiamo lavorato, riportando in maniera integrale alcuni commenti riguardo al servizio, espressi nei questionari di gradimento:

" mi sono sentita compresa nei dubbi, nelle domande, nei sentimenti, ho trovato sostegno nelle parole dell'operatrice, utili consigli. Avevo bisogno dell'attenzione e della gentilezza di una persona esterna che mi desse uno sguardo sulla nuova vita che sto intraprendendo"

" tutti gli aiuti sono ben accetti se servono a trovare un giusto equilibrio con mia figlia e un aiuto per la mia nuova famiglia"



via Isola di mezzo n.35 TREVISO 31100
tel.- fax. 0422 - 419305 e-mail: centro@melogranotv.org