



**IL MELOGRANO** è un coordinamento nazionale di associazioni che da oltre 20 anni si occupano di maternità e nascita. Il Melograno riunisce genitori ed operatori sociali attivi nel campo dell'informazione e dell'assistenza nella gravidanza, puerperio e nella prima infanzia.

**IL MELOGRANO di TREVISO**, in collaborazione con i Comuni di Carbonera (TV) e Silea (TV) ha dato vita al Servizio

## "E' NATA UNA MAMMA"

**A CHI SI RIVOLGE?** Il Servizio si rivolge alle **puerpere ed alle loro famiglie**

**COME SI SVOLGE?** "E' nata una mamma" consiste in alcuni **interventi domiciliari** (per un totale di 6 ore) effettuati da parte di un operatrice, nell'arco dei primi 40 giorni di vita del neonato, con molteplici finalità.

### **CHE OBIETTIVI HA ?**

- innanzitutto facilitare l'instaurarsi ed il consolidarsi della **relazione di attaccamento madre-figlio**, aiutare la madre a sviluppare **empatia** nei confronti del proprio bambino, a cogliere i suoi **segnali**, a rispondere in modo "sufficientemente tempestivo" ai suoi bisogni. La mamma, insieme alla sua famiglia, è sostenuta nell'imparare a conoscere il nuovo nato, con le sue caratteristiche temperamentali già uniche.



- Stimolare le **innate capacità di accudimento** di cui ciascun genitore è naturalmente dotato. Si esplorano i modelli impliciti di accudimento che i genitori mettono in atto ma di cui possono non avere piena consapevolezza (ad esempio concettualizzando le differenze tra "bisogni" e "capricci", tra "coccole" e "vizi"). Si sostengono i genitori nell'orientarsi tra le numerose informazioni che vengono fornite loro su come educare i propri figli, attraverso lo sviluppo di una serena capacità di giudizio critico.



- attuare, laddove necessario, un **peer counselling per l'allattamento al seno** (cioè una consulenza da mamma a mamma), fornendo **informazioni ed aiuto pratico**, offrendo un sostegno che mantenga alta la **motivazione** della mamma ad allattare, ed aiutandola a scoprirsi (o a riscoprirsi) naturalmente capace di farlo. Si mette l'accento sull'allattamento come una prima, fondante **esperienza relazionale tra mamma e bambino**. Nei casi di allattamento esclusivamente artificiale si esplorano i vissuti connessi alla specifica situazione, offrendo sostegno alla puerpera. In seguito il counselling sull'allattamento può trovare il proprio naturale completamento nel percorso di **introduzione all'alimentazione complementare**, in cui si pone l'accento sull'aspetto relazionale del pas-

saggio ai cibi solidi, primo vero distacco dalla madre, e sugli aspetti educativi di questa fase di sviluppo (ad esempio non imporre il cibo ma proporlo; non distrarre il bambino per farlo mangiare, ma aiutarlo a concentrarsi sul qui ed ora dell'esperienza che sta vivendo; non ingannarlo, ma rispettarlo nei suoi tempi, modi e gusti)

- offrire **spunti di riflessione** sull'impatto dell'arrivo del nuovo nato all'interno delle **reti di relazioni familiari**: cambiamento nella relazione con se stessi, nella relazione di coppia, nelle relazioni con le famiglie di origine, offrendo un particolare spazio al counselling sulle delicate ed onnipresenti dinamiche di **gelosia tra fratelli**.

- Offrire materiale informativo riguardo **i diritti dei neogenitori e del nuovo nato**, informando dell'esistenza di bandi di concorsi per l'erogazione di varie tipologie di contributi economici ed iniziative comunali volti al sostegno delle famiglie.



**FORMAZIONE DELLE OPERATRICI** Data la natura interdisciplinare di questo servizio, sono richieste molteplici abilità, conoscenze, competenze ed esperienze: è imprescindibile la formazione in ambito psicologico, unitamente ad un percorso specifico sul peer counselling per l'allattamento, e soprattutto è essenziale la propria unica, preziosissima ed insostituibile esperienza come mamma.

**CONSIDERAZIONI FINALI** Lasciamo voce alle donne con cui abbiamo lavorato, riportando in maniera integrale alcuni commenti riguardo al servizio, espressi nei questionari di gradimento:

" **mi sono sentita compresa nei dubbi, nelle domande, nei sentimenti, ho trovato sostegno nelle parole dell'operatrice, utili consigli. Avevo bisogno dell'attenzione e della gentilezza di una persona esterna che mi desse uno sguardo sulla nuova vita che sto intraprendendo**"

" **tutti gli aiuti sono ben accetti se servono a trovare un giusto equilibrio con mia figlia e un aiuto per la mia nuova famiglia**"



via Isola di mezzo n.35 TREVISO 31100  
tel.- fax. 0422 - 419305 e-mail: centro@melogranotv.org