



IL MELOGRANO®

Centro Informazione
Maternità e Nascita



MENOPAUSA

Svelare il potere nascosto

Un **seminario di due giorni** con **Alexandra Pope** per esplorare il viaggio di transizione della menopausa | Aperto ad **ogni donna di 40 anni o più** – Verona, **Opificio dei sensi, 25 e 26 ottobre 2014**

La **menopausa** è un tempo di transizione chiave nella vita di una donna ma anche un'**opportunità di Rinnovamento e di Risveglio**. La transizione può mettere in evidenza sia i lati vulnerabili che gli aspetti trascurati di te stessa che hanno invece bisogno di essere **ripescati** come i tuoi poteri interiori più profondi. Se riesci a lavorare in sintonia con questo processo di cambiamento, sentirai di poter arrivare ad una conoscenza più sicura di te con la chiarezza di cosa è più importante nella vita e il risveglio di una forza interiore per raggiungerlo.

È senza dubbio il più importante controllo di realtà della tua vita, un invito ad una accettazione profonda di te per entrare ad un livello di consapevolezza più ampio, il lavoro della tua anima, che ha a che fare con il mettersi al servizio del Mondo.

Che cosa significa lavorare insieme, in sintonia con questo processo di transizione? Che tipo di pratica di vita hai bisogno di iniziare, per dare supporto a te stessa nella tua integrità ed interezza in modo da svelare questo potere?

**Sabato e domenica 25 e 26 ottobre
dalle 9,30 alle 18, presso l'Opificio dei sensi
alle Ferrazze di San Martino Buon Albergo (VR)**



alexandra pope

è una guida per le donne verso la loro leadership, una facilitatrice, una psicoterapeuta ed un'esperta nel campo dell'educazione al ciclo mestruale e dello sviluppo spirituale e psicologico delle donne. E' autrice di numerosi libri, tra i quali in italiano "Mestruazioni", e "La Pillola"

**Contributo
€ 190**

Info ed iscrizioni

**Il Melograno centro informazione maternità e nascita Verona
info@melogranor.org 045 8300908 / 349 6418745**