

MAMME APPENA NATE

emozioni e parole da condividere

Spazi di ascolto, informazione e sostegno per le mamme in un reparto di ostetricia

Il Progetto è stato avviato nel 2006 dall'associazione Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita di Roma, presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia del **Policlinico Casilino**, grazie a finanziamenti provenienti dalla Regione Lazio (Assessorato Politiche Sociali), dalla Provincia di Roma (Dipartimento IX), dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Roma e da un lascito testamentario.

Da giugno 2013 è confluito nel più ampio progetto di sostegno alla maternità "**Accogliere la nascita**" promosso e finanziato da ROMA CAPITALE Dipartimento Politiche Sociali, Sussidiarietà e Salute, nell'ambito della Legge 285/97.

Nasce dall'intento di dedicare cura e attenzione al momento in cui il bambino viene al mondo nella consapevolezza di quanto sia fondamentale garantire sin dai primi giorni di vita le migliori condizioni di salute e benessere dei neonati attraverso azioni di accoglienza e sostegno delle loro madri.

La recente letteratura scientifica ha ormai dimostrato la particolare sensibilità, ai fini di una prevenzione efficace, proprio del periodo successivo alla nascita del bambino, in cui le neo-mamme hanno bisogno di essere assistite, curate, ma anche che ci si prenda cura di loro. Le due dimensioni dovrebbero essere indissociabili.

Poter essere ascoltate nei primi momenti dopo la nascita del bambino, avere la possibilità di condividere ed elaborare i vissuti del parto, fare richieste che solo nel momento dell'incontro reale con il bambino possono essere pensate, ricevere quindi attenzione e sentirsi accolte, favorisce il processo di dare ascolto e attenzione al bambino con la massima disponibilità e l'avvio di una sana relazione di attaccamento.

Il progetto prevede la realizzazione di **Spazi di ascolto, informazione e sostegno** in reparto per le mamme che hanno appena partorito, con modalità di contatto individuale e in microgruppi.



IL MELOGRANO®
Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Saturnia 4/a - 00183 Roma
Tel. 0670475606 fax 0677207045
e-mail: info@melogranoroma.org sito web: www.melogranoroma.org

Finalità generali

- ✓ Contribuire alla costruzione di un contesto sociale che accoglie la nascita facendo sentire da subito le neo-mamme e i loro partner in una rete di accompagnamento e di sostegno da parte della collettività
- ✓ Promuovere fattori protettivi in grado di accrescere le condizioni di benessere dei neonati e delle madri nei primi giorni dopo la nascita
- ✓ Contribuire alla prevenzione di eventuali forme di disagio che possono emergere nel dopo-parto e in particolare alla riduzione del rischio di depressione e stress nelle madri

Obiettivi

- facilitare nelle mamme l'elaborazione del parto e la possibilità di sentirsi accolte, ascoltate e comprese rispetto ai vissuti emotivi legati alla nuova identità di madre
- facilitare l'avvio di una serena e positiva relazione con il figlio nelle prime fasi di adattamento
- rafforzare il senso di competenza, la fiducia nelle proprie capacità e in quelle del bambino
- sostenere l'avvio dell'allattamento, nel rispetto delle scelte di ciascuna donna, come principale fattore di benessere e salute
- facilitare la conoscenza e la fruibilità delle risorse e dei servizi di assistenza e sostegno

L'attività

Operatrici formate ed esperte nel campo materno-infantile garantiscono a ogni mamma la possibilità di sentire che ci si prende cura di lei e che è al centro di un'attenzione privilegiata, fattore essenziale di protezione sia rispetto al portare avanti con successo l'allattamento, sia riguardo a possibili scompensi depressivi, sia alla possibilità di comprendere il bambino e interagire sufficientemente bene con lui.

Le operatrici, inoltre, svolgono un'azione informativa e di orientamento riguardante tutte le risorse, le opportunità e i servizi di supporto presenti nel territorio, in modo particolare per le donne in condizioni di svantaggio sociale, di fragilità, di solitudine o di poco aiuto da parte dei familiari e della comunità.

Negli anni l'intervento si è svolto con una presenza in reparto delle operatrici per **2 ore al giorno**, tutti i giorni con l'esclusione dei giorni festivi.



In collaborazione con la Cattedra di Psicologia di Comunità della Facoltà di Psicologia 2 dell'Università Sapienza di Roma sono state svolte diverse azioni di valutazione degli esiti del progetto, tra cui una ricerca sperimentale che ha permesso di dimostrare diversi e positivi risultati conseguiti.

È emerso innanzitutto il consistente effetto protettivo dell'intervento sull'allattamento al seno soprattutto per le donne primipare, maggiormente insicure e inesperte. Sono stati dimostrati benefici, statisticamente significativi, sia nel miglior avvio dell'allattamento al seno, sia nella sua durata e nella modalità di conduzione esclusiva. È un primo risultato importante poiché facilitare l'allattamento al seno è un obiettivo che l'Oms e l'Unicef ritengono prioritario nella tutela della salute materno infantile ed è anche un obiettivo che ne tiene con sé altri: una madre che allatta oltre ad offrire una concreta garanzia per la salute psicofisica del bambino, è facilitata nel mantenere una positiva immagine di sé come madre e quindi nell'instaurare una buona relazione con il figlio.

Un secondo aspetto evidenziato nelle ricerche ha riguardato il vissuto del parto, risultato strettamente correlato al buon esito dell'allattamento. Aiutare le donne, infatti, ad elaborare l'esperienza del parto arrivando ad averne un vissuto più positivo favorisce una migliore relazione di vicinanza tra madre e neonato e un precoce attaccamento del bambino al seno.

Importanti sono state anche le reti di protezione e di sostegno attivate intorno a ciascuna donna contattata, costituite da diverse tipologie di servizi a cui le donne sono state indirizzate e/o accompagnate: il **70%** delle donne non conosceva i servizi indicati e attivati dalle operatrici e solo il **32%** li aveva contattati precedentemente. Infine con un focus specifico sulle madri straniere è stata verificata la buona capacità del progetto di rispondere alle esigenze delle donne migranti, in modo personalizzato e differenziato a seconda della loro cultura e del loro paese d'origine.

Curare le future madri richiede tecnica, sorveglianza, garanzie mediche. Ma per prendersi cura di loro è indispensabile aggiungere a tutto questo la parola. Parlare alle madri, sostenerle nell'espressione di un dire emotivo nuovo, a volte perturbante, è indispensabile nelle nostre prese in carico. Non tutto può essere riparato, preso in carico dalla tecnica. Ma tutto può essere accolto umanamente per prevenire i drammi [...]Essere portata, cullata, ricevere cure materne per poterle dare a sua volta diventa qualcosa di vitale e di primordiale ... Prendersi cura della nascita significa prendersi cura della nascita della madre e di quella del bambino."

Marinopoulos S. Nell'intimo delle madri. Luci e ombre della maternità, 2006



IL MELOGRANO®
Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Saturnia 4/a - 00183 Roma
Tel. 0670475606 fax 0677207045
e-mail: info@melogranoroma.org sito web: www.melogranoroma.org