



Associazione Nazionale Il Melograno®- Centri Informazione Maternità e Nascita

LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA

Corso di Formazione

ACQUANTOMIDIVERTO

Acquaticità 0-36 mesi

Presentazione del corso

E' ormai pensiero comune che muoversi in acqua e nuotare faccia bene a qualsiasi età.

Occorre forse sottolineare che i benefici sono massimi se si possiede ciò che viene genericamente chiamata "acquaticità", ovvero se si ha o si è acquisito grazie all'esperienza, un rapporto sufficientemente buono con l'elemento acqua.

L'acqua e' un elemento naturale per l'essere umano.

Per nove mesi nel ventre materno cresciamo nell'acqua, riscaldati, cullati e da essa avvolti.

Durante la nostra vita l'acqua ci dona calore, ci rinfresca, ci disseta, ci cura, ci permette di giocare e di divertirci.

Se si ha la possibilità di vivere l'elemento acqua sin da molto piccoli come un elemento piacevole, ricco di stimoli e di effetti positivi sul nostro corpo e sulla nostra mente, l'acqua diventerà per noi una risorsa positiva per tutta la vita.

E' questo il primo obiettivo di un percorso di acquaticità.

Sperimentare corsi di acquaticità permette inoltre di consolidare e rinforzare legami. Si crea e si rinforza infatti il legame tra genitori e bambini/e che, immersi nell'acqua vivono un'esperienza a stretto contatto dal punto di vista fisico, sensoriale ed emotivo.

Dal 1985 Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita di Gallarate si occupa di acquaticità 0-6 anni.

A partire dalla rielaborazione e rilettura pedagogica oltre che tecnica di tale esperienza, l'Associazione intende promuovere un corso di formazione per operatori che desiderino acquisire una specifica competenza in questo ambito, raccogliendo altresì le indicazioni del Ministero della Salute che individua come priorità l'educazione alla sicurezza in acqua specie per i più piccoli.

L'operatore così formato sarà in grado di accompagnare i genitori ed i loro bambini/e a conquistare un grado di autonomia e sicurezza tale da poter vivere l'elemento acqua

con serenità e disinvoltura.

Obiettivi del corso

Il corso si propone di:

- accogliere le istanze del Ministero della Salute in tema di prevenzione e sicurezza
- sviluppare le competenze relative al ruolo ed alla funzione dell'operatore in un corso di acquaticità
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per favorire lo scambio affettivo tra genitori e bambini/e, la conoscenza reciproca, la comunicazione e il contatto in un clima giocoso, sereno e di fiducia
- accrescere le conoscenze di base e le tecniche specifiche necessarie per organizzare un corso di acquaticità nella fascia 0-3 anni adeguato e rispettoso dello sviluppo relazionale, comportamentale e fisico dei bambini/e di questa età.

Destinatari

Il corso e' rivolto ad istruttori, educatori, operatori, genitori ed a tutti coloro che intendono promuovere l'attivita' di acquaticita' nella specifica fascia di età 0-3 anni.

Contenuti

1. L'acqua, radice della vita: le virtu' ed i benefici per i bambini e le bambine
2. 0-3 anni: le tappe evolutive. Lo sviluppo motorio, cognitivo, sociale ed emotivo dei bambini e delle bambine
3. Organizzazione di un corso di acquaticita' : tempi, spazi, attrezzatura, proposte pratiche di giochi d'acqua e con l'acqua
4. L'educatore acquatico: il Metodo Melograno
5. La genitorialita' e le diverse forme di attaccamento: comunicare con e grazie ai genitori.

Metodologia didattica

Il corso verra' svolto attraverso:

- lezioni teoriche, integrate con diapositive e filmati
- confronto-dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- lezioni pratiche in acqua
- osservazione di alcuni corsi in acqua con gruppi di genitori e bambini/e.

Ai partecipanti verra' consegnata una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento.

Il corso ha una durata di 11 ore.

A seguire verranno proposte delle giornate di approfondimento sui seguenti temi:

- il rapporto con l'acqua durante i 9 mesi di gravidanza e nei primi 9 mesi di vita di un bambino/a

- l'acquaticita' dai 3 ai 6 anni
- musica e acqua
- il rapporto con l'acqua nelle diverse eta' della vita: costruire o ricostruire un benefico rapporto con l'elemento acqua anche nella vita adulta.

Durante il corso saranno fornite informazioni piu' dettagliate e relativo calendario dei seminari.

Attestato

Al termine del corso verra' rilasciato un attestato ai partecipanti.

Docenti del corso

Simona Prandoni:educatrice professionale, laureata in Scienze dell'Educazione. Assistente bagnanti, acquamotricista prenatale, specializzata in acquaticita' neonatale. Operatrice de Il Melograno in diversi servizi educativi dell'Associazione.

Alice Cagnin:terapista della neuro e psicomotricita', psicomotricista, diplomata A.I.M.I massaggio infantile, operatrice del servizio di acquaticita' de Il Melograno, e' la responsabile del progetto "acqua e dintorni" di idroterapia.

Anna Tosi: pediatra presso l'ospedale di Tradate e' una mamma che collabora a titolo volontario in diverse attivita' dell'Associazione.

Maria Cristina Realini:pedagogista, supervisora e formatrice dei servizi dell'Associazione nazionale.

Viviana Cogliati: operatrice nei servizi di acquaticita' de Il Melograno specializzata in acquaticita' neonatale.

Costo del corso

La quota per ogni singolo partecipante e' di euro 150.00 comprensiva di tessera associativa per i non soci, di euro 125.00 per i soci.

Sede

Il corso si tiene presso la sede dell'Associazione Il Melograno, Centro Informazione Maternita' e Nascita di Gallarate, sita in via Giusti 10, tel.0331-701542 e presso la piscina del MioClub di Cassano Magnago in via Nenni 8.

Date ed orari

Il corso si svolgera' nelle giornate del 12 e 13 Giugno 2015.
Termine di iscrizione 29 maggio 2015.

Iscrizione

Per iscriversi e' necessario:

- effettuare il versamento di un acconto di euro 50,00 c/o la segreteria o tramite bonifico bancario (IBAN IT42HO542850240000000002373), specificando nella causale : nome e cognome del partecipante e “ corso di formazione ACQUANTOMIDIVERTO 2015”
- consegnare alla segreteria via mail: melograno_gallarate@virgilio.it, il modulo di iscrizione e e la ricevuta di pagamento della quota di iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 29 maggio 2015.

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte dell'Associazione, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato l'acconto versato non verrà rimborsato.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Segreteria

Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita

via Giusti 10 Gallarate , tel 0331-701542, fax:0331-734851

e-mail:melograno_gallarate@virgilio.it , sito web: www.melogranogallarate.it

PROGRAMMA DEL SEMINARIO
ACQUANTOMIDIVERTO

Venerdi' 12 Giugno 2015, ore 14:00- accoglienza e registrazione dei partecipanti

14:30-16:30 : Presentazione del corso Acquantomidiverto,
l'acquaticita' secondo il metodo Melograno,
tecniche , materiali ed ambiente per comunicare,
accogliere, osservare e sperimentare l'elemento
acqua: presso Il Melograno di Gallarate, a cura di SIMONA
PRANDONI

16:30-17:30 : i benefici dell'acqua e dell'attivit  fisica nell'infanzia, presso
Il Melograno, a cura della Dott.ssa ANNA TOSI, pediatra

18:00-19:00: osservazione di un corso in acqua, presso la piscina del
MioClub di Cassano Magnago, SIMONA PRANDONI e
VIVIANA COGLIATI

19:00-20:00: attivita' pratica in acqua in piccoli gruppi , presso la piscina
del Mio Club, SIMONA PRANDONI

Sabato 13 Giugno 2015

9:00-9:30: accoglienza e domande libere sull'osservazione del corso in
acqua

9:30-12:30: lo sviluppo psicomotorio nella fascia 0-3 anni, presso Il Melo
grano, a cura di ALICE CAGNIN

12:30- 14:30: pausa

14:30-15:30: la genitorialita' e le diverse forme di attaccamento, presso Il
Melograno, a cura di CRISTINA REALINI

15:30-16:30: suggerimenti per la costruzione di giochi acquatici, presso Il
Melograno, a cura di VIVIANA COGLIATI

16:30-17:30: conclusioni, valutazione del corso, consegna attestati.