

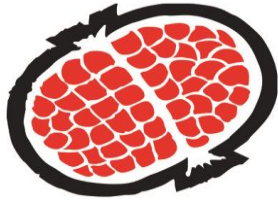


Associazione Nazionale Il Melograno®- Centri Informazione Maternità e Nascita

## LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA



**IL MELOGRANO®**  
Centro Informazione  
Maternità e Nascita

SEDE DI PUTIGNANO (BARI)

Corso di formazione

# ***È nata una mamma***

## **IL SOSTEGNO DOMICILIARE NEL PUERPERIO**

### ***Presentazione del corso***

Il corso è dedicato alle nuove esperienze di supporto domiciliare alle famiglie dopo la nascita di un figlio, sviluppate sia in Italia che all'estero con il duplice obiettivo di garantire una continuità di assistenza in tutto il percorso nascita e di promuovere reti efficaci di sostegno precoce alla genitorialità.

Il sostegno domiciliare nel puerperio rappresenta una nuova tipologia di servizio, che si discosta dai tradizionali modelli di assistenza domiciliare; è mirato ad accompagnare e sostenere i neo-genitori, soprattutto le madri, sviluppando e rafforzando le competenze nei nuovi impegni legati alla nascita del bambino, alla sua cura, alla comprensione delle sue esigenze e all'allattamento.

Raccomandato nelle Linee Guida nazionali sul Percorso nascita, è un intervento che si sta diffondendo sempre più sul territorio anche sulla base di diverse ricerche che ne documentano l'efficacia nel promuovere la salute e il benessere del neonato e dei neo-genitori.

A questo riguardo il Melograno ha messo a punto e realizzato da molti anni, in più regioni italiane, il progetto **È nata una mamma**. Sulla base dell'ampia esperienza acquisita ha elaborato uno specifico iter formativo dedicato a questo peculiare servizio.

### ***Finalità generali ed obiettivi***

Il corso intende offrire la possibilità di acquisire una specifica competenza in questo campo, sviluppando ed accrescendo in ognuno dei partecipanti:

1. la consapevolezza di sé e della propria motivazione in relazione al ruolo di operatrice domiciliare nel puerperio
2. la percezione chiara dei compiti, delle modalità e dei criteri che definiscono l'intervento
3. le conoscenze teoriche, le metodologie e gli strumenti operativi attinenti ai servizi di sostegno precoce alla genitorialità e al lavoro in rete
4. le capacità di comunicare in modo efficace ed empatico

## **Destinatari**

Il corso di formazione è rivolto ad operatrici che lavorano nei servizi materno-infantili e a quanti sono interessati a sviluppare competenze nell'area del sostegno domiciliare nel puerperio, laureati in Scienze dell'Educazione e Formazione, Psicologia.

## **Contenuti**

La proposta formativa affronterà le seguenti tematiche:

### **❖ Aspetti generali**

#### **▪ Il percorso nascita: la donna, la coppia, la famiglia**

La gravidanza, il parto e il puerperio: aspetti fisiologici  
I vissuti e i cambiamenti legati alla maternità  
Dal bambino immaginario al bambino reale  
Isolamento sociale, solitudine, baby-blues  
La relazione madre-padre-neonato  
Il nuovo equilibrio della coppia genitoriale alla nascita di un figlio  
La nascita di altri figli e la gelosia tra fratelli  
Famiglie allargate e/o ricostituite

#### **▪ Il neonato**

Le caratteristiche e i bisogni primari di un neonato  
Le sue competenze e le capacità di adattamento all'ambiente  
Le prime ore di vita, i primi giorni, i primi mesi  
Le relazioni d'attaccamento e l'accudimento ad alto e basso contatto  
Come comunica il neonato; il pianto e la sua consolazione  
Aspetti pediatrici: accrescimento, coliche, piccoli disturbi, pronto soccorso, vaccinazioni  
I gemelli  
Il neonato imperfetto (prematurità e/o handicap)  
Lutti perinatali

#### **▪ L'allattamento**

L'importanza dell'allattamento materno  
Fisiologia dell'allattamento materno  
Attacco, posizioni, tempi e ritmi  
Il vissuto emotivo della mamma e la comunicazione con il figlio  
La gestione di eventuali difficoltà: prevenzione, cure e rimedi  
La spremitura manuale e l'uso del tiralatte  
L'alimentazione artificiale

20 ore

## ❖ Il servizio di sostegno domiciliare nel puerperio

### ▪ Aspetti generali ed istituzionali

Le caratteristiche dell'intervento domiciliare nelle prime fasi di vita del bambino  
L'analisi dei bisogni per costruire il servizio insieme alle madri sulla base delle specifiche necessità  
Area di intervento e limiti di competenza dell'operatrice  
Interazione con altre figure istituzionali  
Caratteristiche del mandato istituzionale, committente, realizzatore, utente  
Presentazione all'esterno del progetto, dell'operatrice e del suo ruolo  
Conoscenza delle risorse sociali ed economiche del territorio (bandi per assegnazione di contributi)  
La legge 53 dell'8 marzo 2000

### ▪ Il bagaglio dell'operatore: motivazioni, risorse e capacità

Le aspettative, i valori e gli investimenti personali all'interno di un progetto condiviso  
L'auto e l'eteropercezione; i punti di forza e i punti di debolezza  
La capacità di costruire la relazione attraverso il rispetto dell'altro, l'ascolto attivo e l'empatia  
L'empowerment e lo sviluppo della capacità di valorizzare le proprie ed altrui competenze  
La fiducia nella madre e l'adattabilità alla situazione  
Stereotipi e pregiudizi dell'operatrice  
L'attitudine al confronto e la capacità di lavorare in équipe

### ▪ La comunicazione

Brevi cenni teorici sulla comunicazione, verbale, non verbale e paraverbale  
Le 12 barriere alla comunicazione di Thomas Gordon  
La comunicazione in ambito domiciliare  
La comunicazione telefonica

### ▪ Aspetti metodologici ed operativi

Integrazione tra il piano supportivo, informativo e dell'aiuto pratico  
Riconoscere e attivare le competenze genitoriali nel contatto e nella cura del bambino  
Osservazione e sostegno alla diade madre-bambino  
Come stimolare scelte autonome nella donna e nella coppia  
Come inserirsi nella famiglia evitando triangolazioni, pericolose alleanze o identificazioni  
Accrescere il senso di soddisfazione e contenere le ansie  
Le strategie per evitare relazioni di dipendenza passiva  
Strategie per superare le più frequenti difficoltà  
L'entrata in casa, i primi momenti  
La giusta distanza, i tempi, la durata degli incontri e la chiusura dell'intervento domiciliare  
Il posto dove stare  
L'attivazione delle risorse parentali ed amicali del nucleo; la costruzione di reti di sostegno  
Avere e offrire informazioni utili sulle risorse e sui servizi territoriali  
La segnalazione di un eventuale disagio psicologico puerperale  
Genitorialità e intercultura: accogliere la diversità  
Il monitoraggio degli interventi: indicatori e strumenti per la raccolta dati  
La gestione amministrativa del Progetto

## **Metodologia**

In ciascun modulo è utilizzata una metodologia interattiva ed esperienziale, privilegiando il coinvolgimento attivo dei partecipanti e la valorizzazione del bagaglio personale di ciascuno. Con l'obiettivo di ottenere una formazione completa e approfondita le lezioni teoriche saranno integrate da:

- discussione in gruppo
- stimoli alla riflessione, al confronto la comunicazione di idee e vissuti
- presentazione di esperienze sul campo
- proiezione di diapositive e filmati riguardanti le tematiche affrontate
- esercitazioni pratiche (simulate, giochi di ruolo, spazi di attivazione del gruppo, ecc.)
- analisi di materiale didattico, quale articoli, bibliografie, schede

## **Docenti**

Le docenti del corso operano all'interno dell'associazione Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita:

**Patrizia Mazza**, ostetrica; insegnante Yoga e terapeuta Shiatsu; formatrice in allattamento materno per il Corso delle 20+20 ore OMS/UNICEF; da diversi anni collabora con il Melograno di Roma come conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per genitori.

**Gabriella Pacini**, ostetrica; consulente IBCLC (International Board Consultant Lactation Certified); counselor certificata ASPIC di Roma; formatrice in allattamento materno per il Corso OMS/UNICEF 20+20 ore; da diversi anni collabora con il Melograno di Roma come conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per genitori.

**Luana Panichi**, psicologa, psicoterapeuta, operatrice Melograno nella sede di Roma; da diversi anni vi collabora come coordinatrice di progetti, docente nei corsi di formazione e conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per genitori.

**Martina Pilla**, operatrice Melograno nella sede di Treviso; è assistente domiciliare al puerperio e coordinatrice del progetto "E' nata una mamma", psicologa, psicoterapeuta e formatrice.

**Raffaella Scalisi**, psicologa, progettista sociale, operatrice Melograno nella sede di Roma di cui è stata socia fondatrice; docente nei corsi di formazione per operatori dell'area materno-infantile; responsabile e coordinatrice di numerosi progetti realizzati dall'associazione Il Melograno.

## **Date e orari**

**1° weekend:** 17-18-19 gennaio 2015 con il seguente orario:

- il venerdì dalle 14.00 alle 19.00
- il sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
- la domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

**2° weekend:** 30-31 gennaio e 1 febbraio 2015 e **3° weekend:** 13-14-15 febbraio 2015

con il seguente orario:

- il venerdì dalle 15.00 alle 19.00
- il sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
- la domenica dalle 9.00 alle 13.00

## **Sede**

Il corso si svolge presso la sede del Melograno di Bari, a Putignano, Palazzo Logroscino Via Martiri delle Foibe,1.

## **Costo**

La quota prevista è di € 450,00, comprensiva della tessera di iscrizione all'associazione Il Melograno.

Sarà applicato uno sconto del 10% alle prime 10 iscrizioni.

## **Iscrizione**

Il corso è a numero chiuso.

Per iscriversi è necessario:

- inviare modulo di iscrizione e curriculum vitae entro e non oltre il **10.12.2014** ed attendere dalla segreteria conferma dell'ammissione al corso (per via del numero chiuso) e della quota da versare
- successivamente effettuare il versamento di un acconto di **€ 150,00** c/o la segreteria o tramite bonifico bancario (IBAN – IT89 S057874 16300 375 7010 1150 )
- consegnare alla segreteria a mano, contattandoci telefonicamente o via mail( [melogranobari@libero.it](mailto:melogranobari@libero.it)), il curriculum vitae, la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Il saldo della rimanente quota dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato entro 15 giorni dall'inizio del corso, sarà rimborsata la quota d'iscrizione nella misura del 50%. In caso di rinuncia in data successiva non ci sarà rimborso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

## **Segreteria**

### **Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita**

Sede legale: Via Francesco Saverio Tateo, 32 – 70017 Putignano (Ba)

Sede Operativa: Via Martiri delle Foibe, 1 – 70017 Putignano (Ba)

Tel. 3392007359 - 3427324254

Email: [melogranobari@libero.it](mailto:melogranobari@libero.it)

Sito Internet: [www.melograno.org](http://www.melograno.org)