

# Corso di Formazione

# ACQUANTOMIDIVERTO

## Acquaticita' 0-36 mesi

### Presentazione del corso

E' ormai pensiero comune che muoversi in acqua e nuotare faccia bene a qualsiasi età.

Occorre forse sottolineare che i benefici sono massimi se si possiede ciò che viene genericamente chiamata "acquaticità", ovvero se si ha o si è acquisito grazie all'esperienza, un rapporto sufficientemente buono con l'elemento acqua.

L'acqua è un elemento naturale per l'essere umano.

Per nove mesi nel ventre materno cresciamo nell'acqua, riscaldati, cullati e da essa avvolti.

Durante la nostra vita l'acqua ci dona calore, ci rinfresca, ci disseta, ci cura, ci permette di giocare e di divertirci.

Se si ha la possibilità di vivere l'elemento acqua sin da molto piccoli come un elemento piacevole, ricco di stimoli e di effetti positivi sul nostro corpo e sulla nostra mente, l'acqua diventerà per noi una risorsa positiva per tutta la vita.

E' questo il primo obiettivo di un percorso di acquaticità.

Sperimentare corsi di acquaticità permette inoltre di consolidare e rinforzare legami.

Si crea e si rinforza infatti il legame tra genitori e bambini/e che, immersi nell' acqua vivono un'esperienza a stretto contatto dal punto di vista fisico, sensoriale ed emotivo.

Dal 1985 Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita di Gallarate si occupa di acquaticità 0-6 anni.

A partire dalla rielaborazione e rilettura pedagogica e tecnica di tale esperienza, l'Associazione intende promuovere un corso di formazione per operatori che desiderino acquisire una specifica competenza in questo ambito, raccogliendo altresì le indicazioni del Ministero della Salute che individua come priorità l'educazione alla sicurezza in acqua specie per i più piccoli.

L'operatore così formato sarà in grado di accompagnare i genitori ed i loro bambini/e a conquistare un grado di autonomia e sicurezza tale da poter vivere l'elemento acqua con serenità e disinvoltura.

### Obiettivi del corso

Il corso si propone di:

- Accogliere le istanze del Ministero della Salute in tema di prevenzione e sicurezza
- Sviluppare le competenze relative al ruolo ed alla funzione dell'operatore in un corso di acquaticità
- Far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per favorire lo scambio affettivo tra genitori e bambini/e, la conoscenza reciproca, la comunicazione e il contatto in un clima giocoso, sereno e di fiducia
- Accrescere le conoscenze di base e le tecniche specifiche necessarie per organizzare un corso di acquaticità nella fascia 0-3 anni adeguato e rispettoso dello sviluppo relazionale, comportamentale e fisico dei bambini/e di questa età.

### Destinatari

Il corso è rivolto ad istruttori, educatori, operatori, genitori ed a tutti coloro che intendono promuovere l'attività di acquaticità nella specifica fascia di età 0-3 anni.

### Contenuti

1. L'acqua, radice della vita: le virtù ed i benefici per i bambini e le bambine

2. 0-3 anni: le tappe evolutive. Lo sviluppo motorio, cognitivo, sociale ed emotivo dei bambini e delle bambine
3. Organizzazione di un corso di acquaticità: tempi, spazi, attrezzatura, proposte pratiche di giochi d'acqua e con l'acqua
4. L'educatore acquatico: lo stile de Il Melograno
5. La genitorialità e le diverse forme di attaccamento: comunicare con e grazie ai genitori.

## Metodologia didattica

Il corso verrà svolto attraverso:

- Lezioni teoriche, integrate con diapositive e filmati
- Confronto-dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- Lezioni pratiche in acqua
- Osservazione di alcuni corsi in acqua con gruppi di genitori e bambini/e.

Ai partecipanti verrà consegnata una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento.

Il corso ha una durata di 12 ore.

A seguire verranno proposte delle giornate di approfondimento sui seguenti temi:

- Il rapporto con l'acqua durante i 9 mesi di gravidanza e nei primi 9 mesi di vita di un bambino/a
- L'acquaticità dai 3 ai 6 anni
- La disabilità e l'acqua
- Il rapporto con l'acqua nelle diverse età della vita: costruire o ricostruire un benefico rapporto con l'elemento acqua anche nella vita adulta.

Durante il corso saranno fornite informazioni più dettagliate e relativo calendario dei seminari.

E' consigliato un percorso di tirocinio di 50 ore presso i corsi di acquaticità de Il Melograno.

## Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato ai partecipanti.

Al termine del tirocinio verrà rilasciato un attestato di Operatore dell'acqua de Il Melograno.

## Docenti del corso

Simona Prandoni: educatrice professionale, laureata in Scienze dell'Educazione.

Assistente bagnanti, acquamotricista prenatale, specializzata in acquaticità neonatale.

Operatrice de Il Melograno in diversi servizi educativi dell'associazione.

Alice Cagnin: terapeuta della neuro e psicomotricità', psicomotricista, diplomata A.I.M.I massaggio infantile.

Operatrice del servizio di acquaticità de Il Melograno, è la responsabile del progetto "acqua e dintorni" di idroterapia.

Anna Tosi: pediatra presso l'ospedale di Tradate collabora a titolo volontario in diverse attività dell'Associazione.

Maria Cristina Realini: pedagoga, supervisora e formatrice per La scuola dei 1000 giorni dell'associazione nazionale.

Viviana Cogliati: operatrice nei servizi di acquaticità de Il Melograno specializzata in acquaticità neonatale.

## Costo del corso

La quota per ogni singolo partecipante è di euro 150.00 comprensiva di tessera associativa per i non soci, di euro 125.00 per i soci.

Il tirocinio facoltativo ha un costo di 50,00 euro.

## Sede

Il corso si tiene presso la sede dell'associazione Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita di Gallarate sita in via Giusti 10 e presso la piscina Bustese Nuoto, viale Gabardi di Busto Arsizio.

## Date e orari

Sabato 22 ottobre 2016 ore 13.45-20.00

Domenica 23 ottobre 2016 ore 9.00-12.30 e 14.00-16.30

## Iscrizione

Per iscriversi è necessario:

- Effettuare il versamento di un acconto di euro 50,00 c/o la segreteria o tramite bonifico bancario (IBAN IT42HO542850240000000002373), specificando nella causale: nome e cognome del partecipante e “corso di formazione ACQUANTOMIDIVERTO 2016”
- Consegnare alla segreteria via mail: [melograno\\_gallarate@virgilio.it](mailto:melograno_gallarate@virgilio.it), il modulo di iscrizione e la ricevuta di pagamento della quota di iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 17 ottobre 2016.

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte dell'Associazione, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato l'acconto versato non verrà rimborsato.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

## Segreteria

Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Giusti 10 Gallarate, tel. 0331-701542

E-mail: [melograno\\_gallarate@virgilio.it](mailto:melograno_gallarate@virgilio.it), sito web: [www.melogranogallarate.it](http://www.melogranogallarate.it)

## ACQUANTOMIDIVERTO PROGRAMMA DEL SEMINARIO

### **Sabato 22 ottobre 2016**

ore 13.45 accoglienza dei partecipanti presso la piscina Bustese Nuoto

ore 14.00-16.30 presentazione del corso Acquantomidiverto:  
l'acquaticità secondo lo stile de Il Melograno,  
tecniche, materiali ed ambiente per comunicare, osservare e sperimentare l'elemento acqua a  
cura di SIMONA PRANDONI

ore 16.45-17.30 osservazione di un corso di acquaticità neonatale

ore 17.30-18.30 pratica in acqua

ore 19.00-20.00 riflessioni e conclusione della prima giornata

### **Domenica 23 ottobre 2016**

ore 9.00 ripresa dei lavori presso la sede dell'Associazione

ore 9.15-9.45 La genitorialità e le diverse forme di attaccamento: comunicare con e grazie ai genitori a  
cura di MARIA CRISTINA REALINI

ore 9.45-12.30 Lo sviluppo motorio, cognitivo, sociale ed emotivo nella fascia 0- 3 anni a cura di  
ALICE CAGNIN

ore 12.30- 13.30: pausa pranzo

ore 13.30-14.30 Suggerimenti per la costruzione di giochi acquatici a cura di VIVIANA COGLIATI

ore 14.30-15.30 I benefici dell'acqua e dell'attività fisica nell'infanzia a cura di ANNA TOSI

ore 15.30-16.30 conclusioni.