



## LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA

### Corso di formazione

# LATTE DI MAMMA

**Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF**

#### **Presentazione del corso**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno l'alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento al seno in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a 2 anni o comunque fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

Gli operatori sociali e sanitari dei servizi materno-infantili, degli ospedali e della comunità devono quindi saper offrire alle neomamme ed alle loro famiglie strumenti che le informino e le sostengano adeguatamente, aiutandole a risolvere gli eventuali problemi che si possono presentare nell'avvio e nel corso dell'allattamento.

#### **Obiettivi del corso**

Il corso si propone di:

- accrescere nei partecipanti **conoscenze teoriche e pratiche** in tema di allattamento materno, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento materno e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- far acquisire ai partecipanti **competenze relazionali e comunicative** necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- attivare la **capacità di sviluppare** strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio

#### **Destinatari**

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anno di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

#### **Contenuti**

- Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
- Anatomia e fisiologia dell'allattamento materno
- Proprietà e composizione del latte materno
- Informazione e buone pratiche per avviare l'allattamento

- Osservazione e valutazione della poppata, attacco e posizioni adeguate, efficacia della poppata
- I parametri di crescita del bambino
- Come spremere manualmente e conservare il latte materno, come usare il tiralatte, metodi alternativi nella somministrazione del latte materno
- Problemi del seno precoci e tardivi (ragadi, ingorgo, edema, mastite etc)
- Controindicazioni e/o ostacoli all'allattamento
- Indicazioni dell'O.M.S. rispetto all'alimentazione artificiale
- Preparazione e conservazione in sicurezza del latte artificiale
- Svezramento e ritorno al lavoro
- Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, HIV e allattamento
- Counselling:
  - quali informazioni raccogliere durante una consulenza per l'allattamento
  - infondere fiducia, dare sostegno ed aiuto in caso di insufficiente produzione di latte, pianto del bambino, rifiuto del seno, etc.
  - Le cure amiche della madre
  - Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno:
    - Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni
    - Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino"
    - Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno"
    - Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno"
    - Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini

### **Metodologia didattica**

Il corso verrà svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati
- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi clinici e lavoro a piccoli gruppi con discussione finale in seduta plenaria
- role-play

### **Materiale didattico**

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, ed serie di articoli e documenti inerenti al tema.

### **Durata**

Il corso, secondo il modello Unicef, ha una durata di complessiva di 20 ore, articolate in 3 giornate.

### **Attestato**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

## **Docenti del corso**

**Gabriella Pacini:** ostetrica, consulente IBCLC (International Board Consultant Lactation Certified), counselor certificata ASPIC di Roma, formatrice allattamento materno per il Corso delle 20 ore OMS/UNICEF, da diversi anni collabora con il Melograno come conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per le mamme

**Patrizia Mazza:** ostetrica, laurea in giurisprudenza, formatrice allattamento materno per il Corso delle 40+40 ore OMS/UNICEF, insegnante yoga e terapeuta shiatsu, da diversi anni collabora con il Melograno come conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per le mamme

**Romana Prosperi Porta:** ginecologa, docente universitario (ricercatore confermato) c/o il Dipartimento di ostetricia e ginecologia della II Facoltà di Medicina della "Sapienza" di Roma, fondatrice e attuale presidente del Melograno di Roma; valutatore e membro della task force Unicef per il progetto OMS/UNICEF "Baby Friendly Hospital/Community Initiative"

## **Costo del corso**

La quota per ogni singolo partecipante è di € 200,00 (comprensiva della tessera associativa a Il Melograno). Per coloro che sono già soci la quota è di € 180,00.

## **Sede**

Il corso si svolgerà presso l'asilo nido - scuola materna IN CRESCENDO - Via della Pineta Sacchetti, 199 - di fronte il Policlinico Gemelli (possibilità di parcheggio interno)

## **Date e orari**

18 febbraio 2017 ore 10.00-13.30 e 14.30-17.30

19 febbraio 2017 ore 10.00-13.30 e 14.30-17.30

4 marzo 2017 ore 10.00-13.30 e 14.30-18.00

## **Iscrizione**

Per iscriversi è necessario:

- effettuare il versamento di un acconto di € 70,00 c/o la segreteria o tramite bonifico bancario (IBAN IT43P0312703200000000000200), specificando nella causale: nome e cognome del partecipante e "Latte di mamma 2014 Roma"
- consegnare alla segreteria via fax (06.77207045) o via mail ([info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org)), il modulo di iscrizione e la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 31 gennaio 2017.

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato entro 20 giorni dall'inizio del corso, sarà rimborsata la quota d'iscrizione nella misura del 50%. In caso di annullamento in data successiva non ci sarà rimborso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

## **Segreteria**

Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita  
Via Saturnia 4/a - 00183 Roma tel 06.70475606 fax 06.77207045  
e-mail: [info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org) sito web: [www.melograno.org](http://www.melograno.org)