



Associazione Nazionale Il Melograno - Centri Informazione Maternità e Nascita

## LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA

### Corso di formazione

# LATTE DI MAMMA

**Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF**

#### ***Presentazione del corso***

L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno il migliore alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento al seno in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

Gli operatori sociali e sanitari dei servizi materno-infantili, degli ospedali e della comunità devono quindi saper offrire alle neomamme ed alle loro famiglie strumenti che le informino e le sostengano adeguatamente, aiutandole a risolvere gli eventuali problemi che si possono presentare nell'avvio e nel corso dell'allattamento.

#### ***Obiettivi del corso***

Il corso si propone di:

- accrescere nei partecipanti **conoscenze teoriche e pratiche** in tema di allattamento materno, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento materno e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- far acquisire ai partecipanti **competenze relazionali e comunicative** necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- attivare la **capacità di sviluppare** strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio

#### ***Destinatari***

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermieri, medici, psicologi, educatrici, doule, counselor, operatori sociali.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

## ***Contenuti***

1. Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
2. Anatomia e fisiologia dell'allattamento materno
3. Proprietà e composizione del latte materno
4. Informazioni e buone pratiche per avviare l'allattamento
5. Osservazione e valutazione della poppata, attacco e posizioni adeguate, efficacia della poppata
6. I parametri di crescita del bambino
7. Come spremere manualmente e conservare il latte materno, come usare il tiralatte, metodi alternativi nella somministrazione del latte materno
8. Problemi del seno precoci e tardivi (ragadi, ingorgo, edema, mastite, ecc.)
9. Controindicazioni e/o ostacoli all'allattamento
10. Indicazioni dell'O.M.S. rispetto all'alimentazione artificiale
11. Preparazione e conservazione in sicurezza del latte artificiale
12. Svezamento e ritorno al lavoro
13. Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, HIV e allattamento
14. Counselling:
  - quali informazioni raccogliere durante una consulenza per l'allattamento
  - infondere fiducia, dare sostegno ed aiuto in caso di insufficiente produzione di latte, pianto del bambino, rifiuto del seno, etc.
15. Le cure amiche della madre
16. Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno:
  - Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni
  - Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino"
  - Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno"
  - Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno"
  - Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini

## ***Metodologia didattica***

Il corso verrà svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati
- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi clinici e lavoro a piccoli gruppi con discussione finale in seduta plenaria
- role-play

## ***Materiale didattico***

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, ed serie di articoli e documenti inerenti al tema.

## ***Durata***

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, articolate in 4 giornate come segue:

1. **sabato 01/04/17 orario 9-13 e 14-17;**
2. **domenica 02/04/17 orario 9-12;**
3. **sabato 08/04/17 orario 9-13 e 14-17;**
4. **domenica 09/04/17 orario 9-12.**

### **Attestato**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

### **Docente del corso**

Sara Cosano, operatrice Melograno, peer counsellor in allattamento al seno, membro della sezione italiana di IBFAN (International Baby Food Action Network), componente del Comitato Regionale per la promozione dell'allattamento materno della Regione Veneto.

### **Costo del corso**

La quota per ogni singolo partecipante è di € 200,00 (comprensiva della tessera associativa annuale).

Per coloro che sono già soci de IL MELOGRANO DI MILANO SUD la quota è di € 180,00.

### **Sede**

Il corso si tiene presso il Micronido Baby Boom, Via Lambro 23/A Rozzano (MI).

### **Iscrizione**

Per iscriversi è necessario:

- effettuare il versamento di un acconto di € 70,00
  - tramite bonifico bancario IBAN IT35B0103033420000001261324 intestato a Il Melograno di Milano Sud, specificando nella causale: nome e cognome del partecipante e "Latte di mamma 2017"
  - con versamento su Postepay n. 4023600900526130
- inoltrare via e-mail a [info.melograno@gmail.com](mailto:info.melograno@gmail.com) il modulo di iscrizione e la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro sabato 25 marzo 2017**.

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato entro 20 giorni dall'inizio del corso, sarà rimborsata la quota d'iscrizione nella misura del 50%.

In caso di annullamento in data successiva non ci sarà rimborso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

### **Segreteria**

Il Melograno di Milano Sud, Centro Informazione Maternità e Nascita

Tel. 377-70.87.117

[info.melograno@gmail.com](mailto:info.melograno@gmail.com)

[www.melogramilanosud.org](http://www.melogramilanosud.org)