

Corso di Formazione

ACQUANTOMIDIVERTO

Acquaticità 0-36 mesi

Presentazione del corso

E' ormai pensiero comune che muoversi in acqua e nuotare faccia bene a qualsiasi età.

Occorre forse sottolineare che i benefici sono massimi se si possiede ciò che viene genericamente chiamata "acquaticità", ovvero se si ha o si è acquisito grazie all'esperienza, un rapporto sufficientemente buono con l'elemento acqua.

L'acqua e' un elemento naturale per l'essere umano.

Per nove mesi nel ventre materno cresciamo nell'acqua, riscaldati, cullati e da essa avvolti.

Durante la nostra vita l'acqua ci dona calore, ci rinfresca, ci disseta, ci cura, ci permette di giocare e di divertirci.

Se si ha la possibilità di vivere l'elemento acqua sin da molto piccoli come un elemento piacevole, ricco di stimoli e di effetti positivi sul nostro corpo e sulla nostra mente, l'acqua diventerà per noi una risorsa positiva per tutta la vita.

E' questo il primo obiettivo di un percorso di acquaticità.

Sperimentare corsi di acquaticità permette inoltre di consolidare e rinforzare legami.

Si crea e si rinforza infatti il legame tra genitori e bambini/e che, immersi nell' acqua vivono un' esperienza a stretto contatto dal punto di vista fisico, sensoriale ed emotivo.

Dal 1985 Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita di Gallarate si occupa di acquaticità 0-6 anni.

A partire dalla rielaborazione e rilettura pedagogica oltre che tecnica di tale esperienza, l'Associazione intende promuovere un corso di formazione per operatori che desiderino acquisire una specifica competenza in questo ambito, raccogliendo altresì le indicazioni del Ministero della Salute che individua come priorità l'educazione alla sicurezza in acqua specie per i più piccoli.

L'operatore così formato sarà in grado di accompagnare i genitori ed i loro bambini/e a conquistare un grado di autonomia e sicurezza tale da poter vivere l'elemento acqua con serenità e disinvoltura.

Obiettivi del corso

Il corso si propone di:

- accogliere le istanze del Ministero della Salute in tema di prevenzione e sicurezza
- sviluppare le competenze relative al ruolo ed alla funzione dell'operatore in un corso di acquaticità
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per favorire lo scambio affettivo tra genitori e bambini/e, la conoscenza reciproca, la comunicazione e il contatto in un clima giocoso, sereno e di fiducia
- accrescere le conoscenze di base e le tecniche specifiche necessarie per organizzare un corso di acquaticità nella fascia 0-3 anni adeguato e rispettoso dello sviluppo relazionale, comportamentale e fisico dei bambini/e di questa età.

Destinatari

Il corso e' rivolto ad istruttori, educatori, operatori, genitori ed a tutti coloro che intendono promuovere l'attivita' di acquaticita' nella specifica fascia di età 0-3 anni.

Contenuti

1. L'acqua, radice della vita: le virtu' ed i benefici per i bambini e le bambine
2. 0-3 anni: le tappe evolutive. Lo sviluppo motorio, cognitivo, sociale ed emotivo dei bambini e delle bambine
3. Organizzazione di un corso di acquaticita' : tempi, spazi, attrezzatura, proposte pratiche di giochi d'acqua e con l'acqua
4. L'educatore acquatico: lo stile Melograno
5. La genitorialita' e le diverse forme di attaccamento: comunicare con e grazie ai genitori.

Metodologia didattica

Il corso verra' svolto attraverso:

- lezioni teoriche, integrate con diapositive e filmati
- confronto-dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- lezioni pratiche in acqua
- osservazione di alcuni corsi in acqua con gruppi di genitori e bambini/e.

Ai partecipanti verra' consegnata una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento.

Il corso ha una durata di 12 ore.

E' consigliato un percorso di tirocinio di 50 ore presso i corsi di acquaticita' de Il Melograno. Il tirocinio ha un costo di 50 euro.

Attestato

Al termine del corso verra' rilasciato un attestato ai partecipanti.

Al termine del tirocinio verra' rilasciato un attestato di operatore dell'acqua de Il Melograno.

Docenti del corso

Simona Prandoni: educatrice professionale, laureata in Scienze dell'Educazione.

Assistente bagnanti, acquamotricista prenatale, specializzata in acquaticita' prenatale e neonatale.

Operatrice de Il Melograno in diversi servizi educativi dell'Associazione.

Alice Cagnin: terapeuta della neuro e psicomotricita', psicomotricista, diplomata A.I.M. I massaggio infantile, operatrice del servizio di acquaticita' de Il Melograno, e' la responsabile del progetto "acqua e dintorni" di idroterapia.

Costo del corso

La quota per ogni singolo partecipante e' di euro 210.00 comprensiva di tessera associativa per i non soci, di euro 180.00 per i soci.

Il tirocinio facoltativo ha un costo di 50 euro.

Sede

Il corso si terrà presso la sede dell'associazione in via dei Dall'Oro 19 a Treviso e presso la Country Spa Relais Monaco, via postumia 63 Ponzano Veneto.

Date ed orari

Sabato 3 giugno 2017 dalle ore 14:00 alle ore 20:00

Domenica 4 giugno 2017 dalle ore 9:30 alle ore 17:00

Per i dettagli consultare il programma in fondo al documento.

Iscrizione

Per iscriversi e' necessario:

- Effettuare il versamento di un acconto di euro 50,00 c/o la segreteria o tramite bonifico bancario (IBAN IT18R0501812000000000106147), specificando nella causale: nome e cognome del partecipante e "corso di formazione ACQUANTOMIDIVERTO 2017"
- Consegnare alla segreteria via mail: centro@melogranotv.org, il modulo di iscrizione e la ricevuta di pagamento della quota di iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 29.05.2017

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte dell'Associazione, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato l'acconto versato non verrà rimborsato.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Segreteria

Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Dei Dall'Oro 19 – Treviso

Tel: 3293576008 - Email: centro@melogranotv.org

PROGRAMMA DEL SEMINARIO ACQUANTOMIDIVERTO

Sabato 04 giugno

13.30-14.00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

14:00-17:00: Presentazione del corso Acquantomidiverto, l'acquaticita' secondo lo stile Melograno, tecniche, materiali ed ambiente per comunicare, accogliere, osservare e sperimentare l'elemento acqua; i benefici dell'attivita' in acqua nella prima infanzia, presso la sede de Il Melograno, a cura di SIMONA PRANDONI, operatrice Melograno

17:00-17:15: pausa

17:15-20:00: lo sviluppo psicomotorio nella fascia 0-3 anni, presso Il Melograno, a cura di ALICE CAGNIN, psicomotricista

Conclusione della giornata.

Domenica 05 giugno

9:00-9:30: accoglienza e preparazione dell'ambiente presso la piscina della Country Spa Relais Monaco, via Postumia 63 Ponzano Veneto

9:30-12:00: osservazione di attivita' in acqua per gruppi di bambini/e e genitori dai 2 ai 36 mesi, a cura di SIMONA PRANDONI e ALICE CAGNIN

12:00-12:30: pratica in acqua, a cura di SIMONA PRANDONI e ALICE CAGNIN

12:30- 14:00: pausa pranzo e trasferimento in sede.

14:00-15:00: suggerimenti per la costruzione di giochi acquatici, presso Il Melograno, a cura di SIMONA PRANDONI

15:00-16:00: la genitorialita' e le diverse forme di attaccamento, a cura di SIMONA PRANDONI

16:00-17:00: conclusioni, valutazione del corso, consegna attestati.