

# PROGETTO

## DISTACCHI DOLOROSI ALLA NASCITA

### SCHEDA SINTETICA

Fondandosi sul presupposto della basilare importanza per lo sviluppo del bambino di una buona accoglienza alla nascita e nei primi giorni di vita, il progetto intende affrontare le problematiche relative al distacco dalla propria madre dei neonati che rimangono ricoverati in ospedale dopo la nascita a causa di patologie neonatali e/o prematurità.

Il progetto promuove un percorso di accompagnamento e sostegno per le madri e i diversi familiari coinvolti, affinché possano essere ridotte le conseguenze del trauma del distacco e la relazione con il bambino possa avviarsi nel miglior modo possibile.

Si tratta di un progetto che vuole promuovere un'unità di cure ospedale-famiglia, integrando la necessaria assistenza medico-sanitaria con un'accoglienza dei bisogni psicologici e affettivi dei neonati ricoverati e dei loro genitori, come indicato nei più recenti documenti di programmazione sanitaria.

#### Finalità

Il progetto, finalizzato alla prevenzione dei possibili rischi di distorsione della relazione tra neonato e genitori che un'ospedalizzazione precoce può generare, intende:

- \* contribuire alla costruzione di un contesto sociale che accolga ogni nascita, facendo sentire da subito le madri e i diversi familiari in una rete di accompagnamento e di sostegno da parte della collettività
- \* promuovere fattori protettivi in grado di accrescere le condizioni di benessere dei neonati ospedalizzati e di prevenire conseguenze negative sul loro sviluppo
- \* facilitare nelle madri l'elaborazione del parto e la possibilità di sentirsi ascoltate e comprese rispetto ai vissuti emotivi legati alla nuova identità di madre ed alle condizioni di difficoltà vissute a causa della patologia del bambino e della sua permanenza in ospedale
- \* facilitare l'avvio di una serena e positiva relazione con il figlio nonostante la separazione fisica dovuta al ricovero del bambino
- \* rafforzare il senso di competenza genitoriale, la fiducia nelle proprie capacità e in quelle del bambino
- \* accrescere le possibilità di allattamento materno, nel rispetto delle scelte di ogni donna, come principale fattore di benessere e salute per il neonato e come conferma positiva della funzione materna
- \* contribuire a prevenire e a limitare eventuali forme di disagio che possono emergere, in particolare il rischio di depressione, stati d'ansia e di stress nelle madri
- \* facilitare la conoscenza e la fruibilità delle risorse e dei servizi di assistenza e sostegno presenti sul territorio, che potranno rappresentare per il nucleo una rete di supporto efficace.

#### Azioni

Operatrici esperte nel campo del sostegno perinatale offrono supporto ai genitori durante il periodo di ospedalizzazione del neonato e a domicilio nei mesi successivi alle dimissioni del bambino. È utilizzata la specifica metodologia che Il Melograno negli anni ha messo a punto e validato per accompagnare e sostenere le famiglie alla nascita di un figlio, affiancando principalmente le madri, ma coinvolgendo anche i padri ed eventuali altri familiari e calibrando gli interventi sulle specifiche caratteristiche ed esigenze di ciascun nucleo familiare.

**Progetto realizzato dall'associazione**

**Il Melograno Centro Informazione Maternità e Nascita di Roma**

**con il contributo di**

**Fondazione Terzo Pilastro Italia e Mediterraneo**

**Banca d'Italia**

**MSD Italia**